



مشروع منظمة
مايند في هارو
لتعزيز الفحوصات
الطبية البدنية
للأشخاص الذين
يعانون من
الاضطرابات
العقلية الشديدة
في هارو

في حال تم تشخيصك باضطراب ثنائي القطب، أو الفصام، أو أي مشكلة نفسية أخرى، فأنت مؤهل للحصول على فحوصات طبية بدنية مع طبيبك العام سنوياً.

انتبه لدعوة الحضور للفحص، أو اتصل بعيادة طبيبك العام، أو اسأل منسق الرعاية أو موظف الدعم الخاص بك لمساعدتك في التواصل معهم.

صحتك ثمينة صحتك تستحق الوقاية

إذا كنت تعاني من مرض عقلي شديد، يجب عليك الاهتمام بصحتك البدنية بدرجة أعلى.

الدعم المقدم من
منظمة مايند في
هارو:

الأعراض الجانبية للأدوية بالإضافة لنمط الحياة قد يساهم في زيادة خطر إصابتك بأوضاع صحية أخرى.

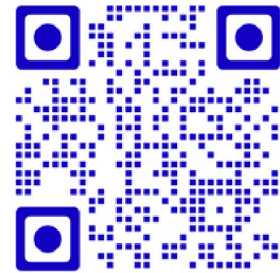
إذا كنت قلقاً بشأن حجز أو حضور فحصك الطبي، فيمكننا الإستماع إليك ومساعدتك في اختيار الطرق المناسبة لك.

والخبر السارّ هو أنه في حال معرفة أوضاعك الصحية مبكراً، فإنه يمكن علاجها، مما يعني تحسين جودة حياتك لسنوات قادمة.

بعد موعده، يمكننا تزويدك بالمعلومات والنصائح اللازمة للوصول والمشاركة في المجموعات والأنشطة في مجتمعك.

ستشمل فحوصاتك الطبية فحص ضغط الدم، وتحليل الدم، ومؤشر كتلة الجسم. سيسألك طبيبك عن عاداتك في التدخين وشرب الكحول، ومدى ممارستك للتمارين الرياضية وحميتك الغذائية.

نحن هنا لأجلك، مهما كان الأمر، حتى بعد انتهاءك من الفحص الطبي.



امسح هنا